北海道

コロナとインフルエンザが同時に流行すると、
さらに医療がひっ迫する可能性があります

今冬を安心して過ごすためには、ご自身の対策が重要

- **コロナにもインフルエンザにも感染対策の徹底が重要です**

  手洗い・換気・マスク着用、また、体調不良時は外出・出勤・登校・登園を控えましょう

- **新型コロナワクチンの早期接種のご検討をお願いします**

  オミクロン株対応ワクチンは、1回目、2回目接種を終えた12歳以上の方を対象にひとり1回接種を行います（オミクロン株に対応したワクチンは、従来型を上回る効果が期待されます。）

- **65歳以上の方などの定期接種対象の方は、インフルエンザワクチンの接種もご検討ください**

  新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンは同時接種が可能です

発熱などに備えた準備

- **新型コロナ抗原定性検査キットをご準備ください**（医療用・一般用）
- **解熱鎮痛剤、生活必需品、食料品**（5～7日分）**をご準備ください**

発熱などの症状が出たら・・・

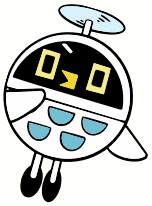
65歳未満の症状の軽い方 で、自己検査により

陽性反応が出た場合の判定は、陽性者登録センターをご利用ください

抗原定性検査キットは、ご自身で薬局などでご購入いただくか、北海道陽性者登録センターにWebでお申し込みください。

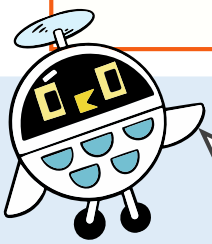
後志、胆振、日高、渡島、檜山地域の方

その他の地域の方



65才以上の方や基礎疾患のある方、妊娠している方、その他受診を希望される方などは、かかりつけ医又は北海道健康相談センターにご相談ください

電話　0120－501－507（２４時間対応）



コロナに関するご質問は

北海道コロナチャットボットへ